



Udse dit mål og jag det

Tydelige mål er afgørende, når kursen mod det nye job udstikkes. Men lige så vigtigt er det at turde gå "all in" på at nå målet, siger jagerpilot og coach Søren Sørensen, der holder foredrag for Finansforbundets medlemmer i de kommende måneder

AF HANS-HENRIK LÆRKE

“Et mål giver retning. Hvis man driver rundt uden, bevæger man sig rigtigt nok, men ikke nødvendigvis derhen, hvor man vil”, siger jagerpilot og coach Søren Sørensen om vigtigheden af at opstille et mål. Lige så vigtigt er det at gå helhjertet efter at indfri det.

”Når det bliver svært, og modgangen rammer, så kan det være lokkende at forkaste plan A og falde tilbage på plan B. Men hvis det er noget, man virkelig gerne vil, må man satse hele butikken. Gå 'all in' og give 100 procent”, mener han.

Målbevidsthed og vilje er afgørende dyder, men uden accept af situationen, som den er i dag, dur det ikke, lyder filosofien for jagerpilot Søren Sørensen, som i april holder fire café-møder om mod, mål og motivation, der henvender sig til ledige og fratrædende medlemmer.

”Udgangspunktet er din nuværende situation. Det er startpunktet for det videre forløb, og det er vigtigt. Man kan sammenligne med et orienteringsløb. Det nytter ikke noget, hvis du ikke ved, hvor du befinder dig”,

siger coachen, der advarer mod at leve i en drømmeverden.

Undervejs vil han præsentere værktøjerne visualisering og flow, der kan hjælpe til at gøre drøm til virkelighed.

Møderne bygger på Søren Sørensens erfaringer som kampilot i Flyvevåbnet. Selv om der er en verden til forskel på at sidde på sædet i cockpittet og i banken, kan mange ting overføres.

”Det er de samme mekanismer, der er i brug, om du sætter dig for at bage småkager eller sprænge noget i luften”, siger jagerpiloten.

Finansforbundet holder yderligere to foredrag med Søren Sørensen under temaet ”Topperformance under pres”. En evne, der for jagerpiloten ikke blot handler om at være grundig i sine forberedelser.

”Find en mening med at modstå presset. Hold dig selv fast på: 'Hvorfor gør jeg det, jeg gør?' Og træk horisonten tættere på. Flyt fokus fra opgavens helhed, og brug femminuttersintervaller. Som at spise en elefant i små bidder”, lyder to råd fra Søren Sørensen. ■

Søren Sørensens foredrag

”Mod, mål og motivation – vejen til dit nye job”

– henvender sig til ledige og fratrædende medlemmer:

15. april kl. 10-13

Radisson Blu, Odense

16. april kl. 10-13

Finansforbundet, København

22. april kl. 10-13

Scandic Aarhus City, Århus

23. april kl. 10-13

Aalborg Kongres & Kultur Center, Aalborg

”Topperformance under pres” – for alle interesserede medlemmer:

13. april kl. 17-19.30

Finansforbundet, København

11. maj kl. 17-19.30

Scandic Aarhus City, Århus

Læs mere og tilmeld dig på Finansforbundet.dk/Fokus